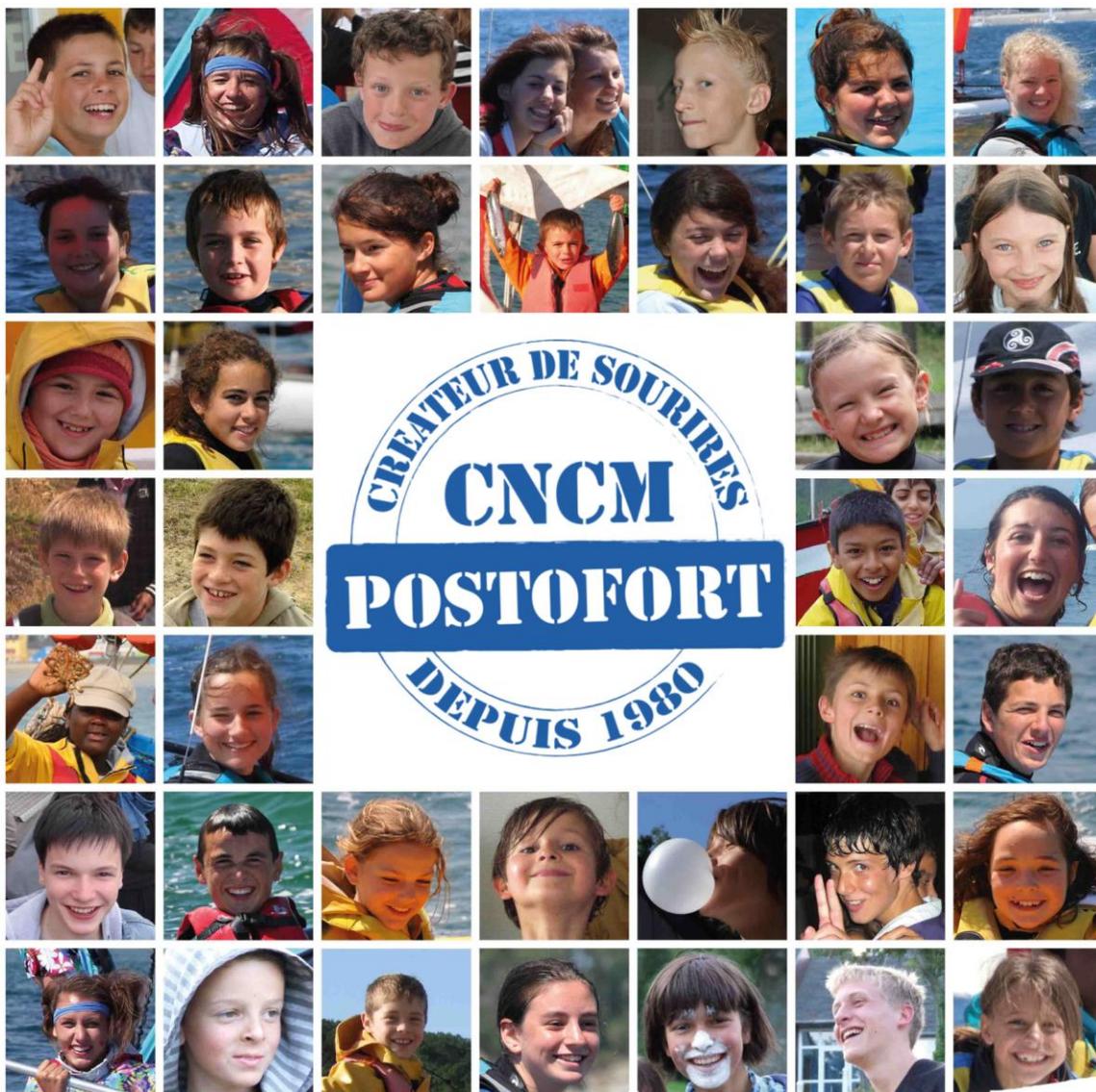


CENTRE DE VACANCES POSTOFORT



Agrément Jeunesse et Sports 29 042060

Homologation Fédération Française de Voile : 29015

SOMMAIRE

1. Généralités
2. Les activités
 - 2.1. En mer
 - 2.2. A terre
3. L'encadrement
 - 3.1. En mer
 - 3.2. A terre
4. L'hébergement
5. L'organisation de la vie collective
6. Le trousseau
7. Le dossier à fournir
8. Les arrivées et les départs des enfants
9. Le courrier et le téléphone
 - 9.1. Le courrier
 - 9.2. Le téléphone
10. Le déroulement du séjour sur internet

1. Généralités

Le centre de vacances de Postofort est idéalement situé au fond d'une petite crique de la baie de Douarnenez, à 4 kms du port de plaisance de Morgat. Dans un ancien fort Napoléon III, sur un parc de 2 hectares, les jeunes sont répartis en 2 groupes de 8 à 12 ans et de 13 à 17 ans et sont logés dans d'agréables chambres de 4.

Centre d'accueil permanent, Postofort c'est aussi toute l'année :

- Des séjours de classes de découvertes
- Des stages de formation de cadres nautiques
- Des week-ends de voile pour adultes
- Des stages de tourisme scientifique et culturel

2. Les activités

LE CHOIX DES ACTIVITÉS EST LIBRE

Des séjours à la carte :

L'équipe propose, chaque soir et à chacun, un choix d'activités terrestres ou nautiques pour le lendemain (matin et après-midi). Guidé par les animateurs, votre enfant choisira lui-même son emploi du temps.

2.1 En mer

La voile est l'activité dominante du séjour. Elle se pratique le matin et/ou l'après-midi. Abrisée au fond de la baie de Douarnenez, l'anse de Morgat permet une navigation en toute sécurité et toute l'année.

Pour les 8-9ans

Il est fortement conseillé de débiter l'activité nautique par une session d'optimist ou de funboat afin d'acquérir les bases pour naviguer sur les autres supports.

Pour les 9-17 ans

Catamaran KL 13.5

Planche à voile

Kayak de mer

Bateau collectif (Mentor) avec un skipper à bord (possibilité de mini-croisière si séjour de 14 jours).

Les options

Elles ne sont pas obligatoires mais bien optionnelles

Proposées en alternance avec les activités du centre, elles s'adressent à ceux qui veulent se spécialiser sur un support.

Surf : 5 séances de 2 h sur les vagues de la Palue ou de Goulien.

Kayak : 5 séances de 3 h pour découvrir la mer d'une autre manière.

Plongée Baptême : sur une demi-journée

Plongée découverte: 5 plongées de 2 h avec le centre de plongée isa à Morgat pour découvrir les superbes fonds marins de la baie. Le stage découverte s'adresse aux enfants de moins de 12 ans.

Niveau 1 : 8 plongées. Pour les jeunes de plus de 12 ans obligatoirement.

2.2 A terre

Les animations

La découverte du milieu marin : pêche à pied et constitution d'un aquarium marin.

Jeux divers, ateliers créatifs et artistiques, balades, plage, etc.

Des randonnées pédestres sont organisées à la demande.

Tables de ping-pong, babyfoot, diabolos, ballons et raquettes en libre service.

La mer : ce n'est pas uniquement la voile, c'est aussi un univers riche et fascinant. Les animateurs feront découvrir aux enfants la diversité de la faune et de la flore du milieu marin. Après la pêche à pied, ils pourront constituer leur aquarium et observer de plus près la vie marine.

Les soirées

Les journées sont bien remplies mais ce sont avant tout les vacances. Aussi toute l'équipe de Postofort met en place avec les enfants des animations pour les soirées. En voici quelques exemples : spectacles, jeux de rôles, cinéma, jeux sportifs, grillades, tournois, ateliers de bricolage, contes, balades couchers de soleil...

3. L'encadrement

Les enfants sont encadrés 24h/24 et la direction est assurée par un membre du personnel permanent.

3.1. En mer

Les encadrants sont tous titulaires au minimum du monitorat fédéral de voile (diplôme de la fédération française de voile) ou monitorat fédéral de kayak (fédération française de canoë kayak) et travaillent sous la responsabilité des titulaires du brevet d'état de voile ou BPJEPS. Ils ont une bonne expérience de l'enseignement du support dont ils ont la responsabilité (catamaran, planche à voile, mentor ou kayak).

L'encadrement nautique est assuré à raison d'un moniteur pour 8 stagiaires en moyenne.

3.2. A terre

Les animateurs également expérimentés sont détenteurs du brevet d'aptitude à la fonction d'animateur (BAFA). Les surveillants de baignades et secouristes sont largement prévus.

Chacun a la responsabilité d'un groupe de 8 enfants ou adolescents en moyenne.

Au mois d'août, l'équipe s'enrichit de 7 médecins et infirmières à temps complet pour l'encadrement d'un groupe de jeunes diabétiques.

4. L'hébergement

Le centre de vacances Postofort est conçu pour l'accueil d'enfants.

La capacité d'accueil est de 70 stagiaires. L'hébergement se fait en chambre de 4.

Le restaurant met en place des menus adaptés à l'activité physique pratiquée par les stagiaires. La restauration et l'entretien sont assurés par une équipe de 5 personnes permanentes.

Le centre dispose de 3 salles d'activités de 60 à 70 m².

5. L'organisation de la vie collective

Horaires des repas

8 h à 8 h 45	petit déjeuner
12 h 30	déjeuner
Goûter prévu en activité	
19 h 00	dîner

Bien que notre centre soit une petite collectivité, il est indispensable d'organiser la vie en commun.

L'équipe du personnel de service assure quotidiennement la propreté du centre mais nous souhaitons tout de même que les enfants prennent en charge l'entretien de leur lieu de vie.

Cela implique :

Dans les chambres : faire son lit et ranger tous les jours sa chambre.

Au réfectoire : débarrasser et nettoyer sa table

Dans les salles : ranger le matériel utilisé (raquettes de ping-pong, ballons, diabolos...).

Lors des activités : prendre soin du matériel nautique et matériel d'animation

6. Le trousseau (à marquer au nom de l'enfant)

Trousseau conseillé en plus du nécessaire habituel

- 1 paire de chaussures pour la pratique nautique
- 2 maillots de bain
- 2 lycras (manches courtes ou manches longues)
- 1 vêtement de pluie, type k-way
- 1 casquette ou équivalent
- 1 crème solaire haute protection
- 1 stick pour lèvres
- Des serviettes
- 1 sac de couchage pour les randonnées (séjour de 2 semaines)

Le centre fournit les combinaisons néoprènes (pour le catamaran, la planche à voile et le kayak) ainsi que le gilet de sauvetage pour la navigation. Des lessives sont faites tous les jours par l'équipe du centre. Nous vous demandons par conséquent de marquer le nom et le prénom de votre enfant sur l'ensemble de son trousseau. **Il est fortement conseillé d'éviter les vêtements fragiles ou onéreux.**

Le centre de vacances Postofort décline toute responsabilité en cas de bris ou vol de matériel personnel (bijoux, vêtements, montre, lunettes, lentilles, appareil photo, jeu électronique...).

7. Le dossier à compléter au plus tard un mois avant le stage

- La fiche d'inscription remplie avec photo
- Le certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports nautiques et des activités du centre de vacances.
- La fiche sanitaire de liaison
- Le certificat de natation
- Le certificat médical spécifique plongée (si option plongée)
- Autorisation parentale d'hospitalisation
- Fiche navette (si transport avion ou train)

EN CAS DE DOSSIER INCOMPLET, L'ENFANT NE POURRA PAS PARTICIPER AUX ACTIVITÉS.

8. Les arrivées et les départs au centre de vacances Postofort

En début de stage

L'accueil des stagiaires, rejoignant le centre de vacances par leurs propres moyens, se fait à partir de 17 h le dimanche.

En fin de stage

Les stagiaires quitteront Postofort entre 10 h 00 et 12 h 00 le dimanche. Sauf pour le séjour du 23 au 28 juillet qui se termine le vendredi à partir de 17h.

Les horaires pour le voyage avion

	Début de séjour		Fin de séjour	
	Départ Roissy CDG terminal 2F	Arrivée Brest	Départ Brest	Arrivée Roissy CDG terminal 2F
dimanche 09 juillet	16h30	17h50	-	-
dimanche 16 juillet	16h30	17h50	13h10	14h30
dimanche 23 juillet	16h30	17h50	13h10	14h30
dimanche 30 juillet	16h30	17h50	-	-
dimanche 6 août	16h30	17h50	13h10	14h30
dimanche 13 août	16h30	17h50	13h10	14h30
dimanche 20 août	16h30	17h50	13h10	14h30
vendredi 28 juillet			Départ Brest 17h20	Arrivée Orly Ouest 18h35
Dimanche 27 aout			13h10	14h30

9. Le courrier et le téléphone

9.1. Le courrier

Nom et prénom de l'enfant
Postofort CNCM
Port de plaisance
29160 CROZON-MORGAT

9.2. Le téléphone

Les appels téléphoniques aux enfants sont possibles. Toutefois, nous vous serions reconnaissants de respecter les heures d'appels ci-dessous afin de ne pas perturber les activités et les repas.

Heures d'appels : Entre 13 h 15 -13 h 45 et 20 h 00-20 h 30 au 02 98 27 11 50

Votre enfant pourra également vous appeler gratuitement.

10. Le déroulement du séjour sur internet

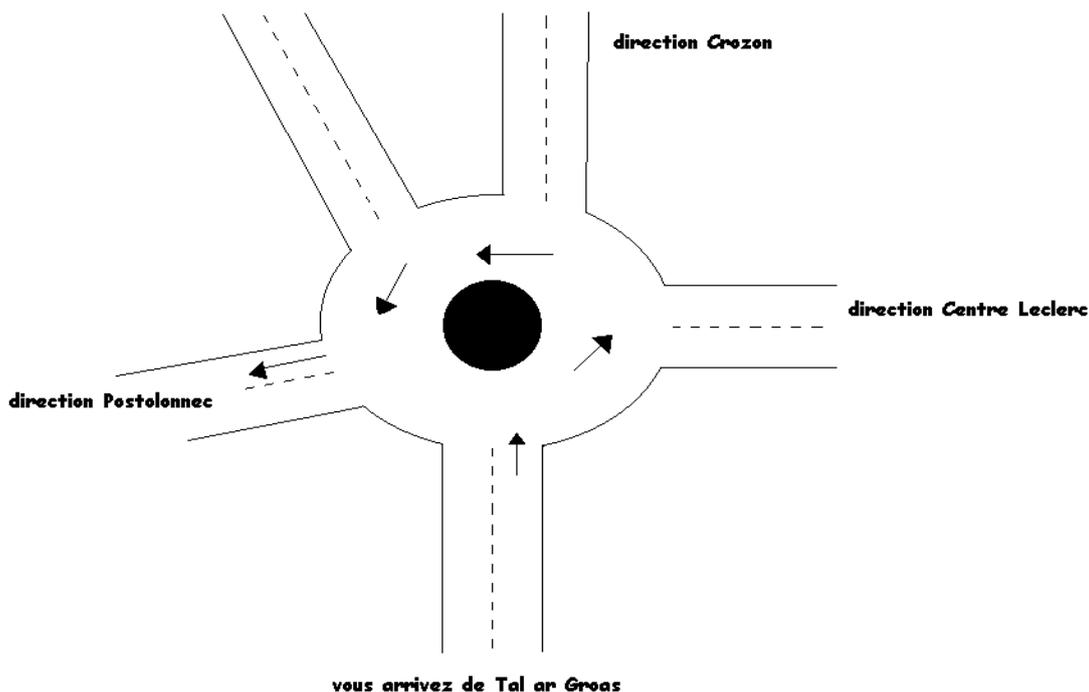
Parce que nous sommes parents nous aussi, nous avons, tout comme vous, ressenti au moins une fois l'énorme envie d'être une petite souris pour voir comment se passe le séjour de notre enfant. Grâce à internet, vous allez pouvoir partager le séjour de votre enfant (sans être obligé de vous métamorphoser en petit rongeur !). En effet, chaque jour, l'équipe d'animation met en ligne une brève de la journée (météo, ateliers, animations, soirée...) accompagnée d'une ou plusieurs photos.

Seuls les parents concernés ont connaissance du code attribué à chaque séjour. Il vous sera communiqué à l'inscription.

PLAN D'ACCES

AU CENTRE DE VACANCES POSTOFORT

Vous venez de passer "Tal ar Groas" puis le rond point d'une zone industrielle, continuez tout droit en direction de Crozon. Vous arrivez au rond point d'entrée de Crozon (avec une balise maritime rouge et noire)



Prenez le 4e embranchement sur le rond point en direction de Postolonnec

Au bout de 300 mètres, vous arrivez à un stop. Prenez à droite.

Ensuite, prenez la première route à gauche

Continuer à suivre cette petite route et voilà, vous y êtes !

Laissez votre voiture sur le parking à droite et rejoignez-nous à pied !

Contact :

Gaëlle Paugam (responsable du centre Postofort)

tel : 02.98.27.11.50 ou 06.77.87.47.33

E.Mail : postofort@cncm.fr